

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

Uganda & Ruanda Aktivreise

Ruanda, Uganda



Die Reise wird durchgeführt vom Reiseveranstalter IT'S YOUR TRIP



[Frage stellen](#)[Unverbindliche Anfrage](#)

Sie finden in diesem Dokument alle Informationen für unsere Reise "Uganda & Ruanda Aktivreise". Sollte die vorgeschlagene Reise nicht Ihren Vorstellungen entsprechen, dann erstellen wir gerne einen individuellen, maßgeschneiderten Reisevorschlag für Sie. Schreiben Sie uns einfach oder stellen Sie einfach hier eine [individuelle Anfrage](#).

Inhalt:

- **Warum mit IT'S YOUR TRIP reisen?**
- **Reiseverlauf**
- **Preis + Leistungsübersicht**
- **Vorstellung Ihrer Reiseplaner**
- **Informationen zum Reiseland / den Reiseländern**
- **Warum Ihre Reise uns anvertrauen?**

WARUM MIT IT'S YOUR TRIP REISEN?

Sie entdecken gerne fremde Länder? Sie möchten alte Kulturen erkunden? Sie erleben gerne neue Abenteuer? Dabei möchten Sie keine Pauschalreise entlang des Mainstreams? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

IT'S YOUR TRIP bietet durch ein einzigartiges Konzept die Möglichkeit wie gewohnt bei einem renommierten Reiseveranstalter die Reise zu buchen, diese aber von den IT'S YOUR TRIP Reiseexperten in den Urlaubsländern planen zu lassen. Sie besprechen die Planung so mit unserem Team in Baierbrunn und dabei fließen Geheimtipps unserer Experten direkt vor Ort ein. Durch die jahrelange Erfahrung mit diesem Konzept können besondere, persönlich auf Sie abgestimmte Reisen zusammengestellt werden.

Geheimtipps von Experten vor Ort

Unsere Experten vor Ort sind mit dem Reiseland am besten vertraut, da sie dort leben. Sie kennen die Geschichte und die Kultur des Landes, wodurch sie einen völlig anderen Blick auf die Reiseziele ermöglichen können. Sie wissen, welche Ausflugsziele besonders schön sind, auch fernab der normalen Touristenrouten. Gleichfalls sind sie seit vielen Jahren in der Reisebranche tätig. Mit diesen Angaben unterbreiten wir Ihnen gerne einen unverbindlichen Reisevorschlag. Die einzelnen Reisen sind nicht standardisiert zusammengestellt, sondern werden von unseren Partnern in den jeweiligen Ländern geplant und auf ihre Bedürfnisse abgestimmt. Ein weiterer Vorteil ist, dass diejenigen, die Ihre Reise vor Ort durchführen Ihre Reise bereits mitplanen und diese daher genau kennen.

Service-Team in Baierbrunn

Wir sitzen mit unserem Serviceteam in Baierbrunn, südlich von München. Hier haben wir ein kleines Büro und stehen unseren Direktkunde und Reisebüropartnern bei der Reiseplanung immer gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns unter der +49 (0) 89 24295183, per Mail unter info@itsyourtrip.de oder per Chat auf unserer Webseite www.its-your-trip.com. Da wir ein kleines Team sind, haben Sie immer Ihren persönlichen Ansprechpartner.

Warum Ihre Reise uns anvertrauen?

Reisen ist Vertrauenssache! Die Wahl des richtigen Reiseveranstalters fällt mit Sicherheit nicht leicht, schaut man sich die unübersichtliche Zahl der Anbieter – gerade im Internet – an. Man möchte auf Nummer sicher gehen, schließlich sollen es doch die schönsten Tage des Jahres werden oder gar die langersehnte Traumreise, die man nur einmal im Leben macht! Sie

verlangen mit Recht, dass sie für Ihr Geld auch eine ordentliche Leistung erhalten, dass Hotel Ihren Wünschen entspricht, die Reiseunterlagen pünktlich und vollständig bei Ihnen ankommen, dass man Ihnen bei Rückfragen schnell und kompetent zur Seite steht.

Wir sind Reiseprofis aus Leidenschaft! Auch wenn wir nicht,- oder gerade weil wir nicht zu den Großen der Branche gehören, werden uns immer auf neue höchste Bewertungen hinsichtlich Qualität, Kreativität und Organisation bestätigt. Die Liebe zum Detail, die Begeisterung für Ihr Reiseland, das Verantwortungsbewusstsein und die Vitalität eines jungen und engagierten Teams, sollte einer der Gründe sein, mit uns zu reisen. Fordern Sie uns!

Kann man einem kleineren Veranstalter vertrauen?

Ja! Wenngleich IT'S YOUR TRIP noch relativ jung ist, so haben wir doch bereits ausgezeichnete Referenzen und Sicherheiten vorzuweisen. Es ist Ihr gutes Recht, gründlich die Leistungsfähigkeit zu hinterfragen, Referenzen einzusehen und sich ein umfassendes Bild über das Unternehmen zu machen, welchem Sie die schönste Zeit Ihres Lebens anvertrauen. Starke Partner für Ihre Sicherheit:

1. Alle unsere Reisen sind durch die leistungsstarke R+V Versicherung abgesichert. Gerne können Sie sich dort über uns informieren.
2. Wir sind Mitglied des größten Reisebüroverbands in Deutschland AER. Auch hier können Sie sich auf Wunsch gerne über uns informieren.
3. Sie finden unsere Reisen auf vielen bekannten, renommierten und zuverlässigen Reiseplattformen wie zum Beispiel "Studienreisen.de", "Tripodo", "Journaway" um nur einige zu nennen.

Viele Reisende haben sich in den letzten Jahren für uns entschieden, und haben uns ein begeistertes Feedback erteilt. Nun, Sie haben natürlich recht, wenn Sie jetzt denken „das kann jeder behaupten“. Stimmt! Als kritischen Kunden sollen Sie sich von unseren Referenzen und Kundenstimmen, die für sich sprechen, überzeugen lassen.

Lesen Sie die Meinung unserer Kunden hier auf dem Portal [Proven Expert](#).

[Frage stellen](#)[Unverbindliche Anfrage](#)

REISEVERLAUF

1. Tag : Willkommen in Entebbe

Abholung vom Flughafen mit anschließender Fahrt zur Lodge

Übernachtung in der Lodge The Guinea Fowl

2. Tag : Kibale Forest Nationalpark und Sumpfwanderung in Bigodi (F,M,A)

Abholung von der Lodge um 8 Uhr morgens und Fahrt zum Kibale Forest Nationalpark. Mittagessen in Bigodi

Nachmittags Sumpfwanderung in den Bigodi Wetlands

Übernachtung in der Lodge Turaco Treetops

3. Tag : Schimpansen Tracking im Kibale Forest National Park (F,A)

Kibale Forest hat die höchste Zahl der Primatenarten der Welt, einschließlich unserer nächsten Verwandten, den Schimpansen. Heute gibt es in Uganda etwa 5.000 Schimpansen in freier Wildbahn und sie befinden sich am perfekten Ort, um sie zu beobachten. Ein erfahrener Ranger führt Sie am Morgen oder am Nachmittag auf der Schimpansenbeobachtungstour; neben den Schimpansen haben Sie die Möglichkeit, andere Affenarten, die in diesem tropischen Wald leben, zu sehen. Diese Wanderung ist ein unvergessliches Erlebnis und endet damit, dass Sie etwa eine Stunde Auge in Auge mit den Schimpansen verbringen können. Wir können jedoch nie garantieren, dass sie immer zu sehen sind, es sind immer noch wilde Tiere!

Ihre nächste Aktivität führt Sie zu den Sumpfgebieten ‚Bigodi Sanctuary‘, wo 8 Primatenarten, über 200 Vogelarten und viele Reptilien leben. Während der Wanderung - die 2 bis 3 Stunden in Anspruch nimmt - haben Sie die Chance, schwarze und weiße Colobus Affen, rote Colobus Affen, Grauwangenmangabes, rote Schwanzaffen, grüne Meerkatzen und L'Hoest Affen zu sehen. Das Highlight ist jedoch, einen Blick auf einen berühmten Vogel zu werfen: den Riesenturako. Das Schutzgebiet wird von KAFRED, einer registrierten Community-basierten Organisation betrieben. Die Erlöse aus den Führungen werden für kommunale Entwicklungsprojekte wie Schulen und Krankenhäuser eingesetzt.

Optionale Aktivität: Ein Tag in der Schimpansenfamilie

Statt der regulären Schimpansenbeobachtung können Sie sich auch für diese Alternative entscheiden. Sie werden einen ganzen Tag lang mit einer der Schimpansenfamilien verbringen; von dem Moment an, wo sie ihre Nester in den frühen Morgenstunden verlassen, bis sie neue Nester bauen und wieder zur Ruhe in den frühen Abendstunden gehen. Entdecken Sie ihre täglichen Gewohnheiten, wie sie interagieren, füttern, spielen und sich gegenseitig entflohen! Das ist ein ganz besonderes Erlebnis. Für diesen einen Tag können Sie sich wie Jane Goodall fühlen.

Nebenkosten (zusätzlich zur regulären Schimpansenbeobachtung, die in der Reise inklusive ist) 70 Dollar pro Person. Bitte

buchen Sie diese Aktivität vorab, wenn Sie daran teilnehmen wollen..

Freier Nachmittag

Übernachtung in der Lodge Turaco Treetops

4. Tag : Zum Rwenzori Gebirge (F,A)

Nach einem freien Vormittag fahren wir zum Rwenzori-Gebirge

Übernachtung im Margherita Hotel

5. Tag : Rwenzori Trekking (3.134 m) (F, M, A)

Sie beginnen bei Trekkers auf 1.450 Metern und schlafen Sie in der Sine Hütte auf 2.596 Metern, was einem Höhengewinn von 1.146 Metern entspricht. Wer fit ist und zum Kalalama Camp auf 3.134 Metern weiterwandern möchte, kann dies tun. Sie werden einen fantastischen Blick auf die Felswände, das Tiefland und den Lake Edward im Queen Elisabeth Nationalpark haben.

Zuerst wandern wir einen Talboden hinauf durch die hohen Bäume der Afro Montane Waldzone. Dies ist ein stetiger Aufstieg für die ersten sechs Kilometer. Nach dem Überqueren eines Flusses wird es ein steiler Aufstieg zum Sine Camp. In den hohen Bäumen leben eine Vielzahl von Vögeln und mit ein bisschen Glück sehen Sie blaue Affen durch den Wald huschen. Die Enock's Falls sind nur 200 Meter von der Sine Hütte entfernt und bieten ein großartiges Fotomotiv mit den verwunschenen grünen Flechten, die hier überall von den Bäumen hängen und dem Wasserfall als Hintergrund.

Das Sine Camp auf 2.596 m Höhe besteht aus Holzhütten, die auf einem schmalen Grat zwischen hohen Bäumen liegen. Dort können Sie sitzen und auf eine lange Reihe von Stromschnellen und Wasserfällen hinunterblicken, die über die Felsen krachen. Genießen Sie die Wärme des Lagerfeuers und unterhalten Sie sich mit den Führern über die Berge und das Leben in ihrem Heimatort.

Übernachtung in einer Hütte am Berg

6. Tag : Rwenzori Trekking (3.134 m) (F, M, A)

Vom Sine Camp aus beginnen wir mit einem Aufstieg durch die Bambuswälder, der ziemlich steil, aber sehr schön und inspirierend ist. Während Sie durch den oberen Teil der Bambuszone klettern, gibt es kleine Flecken gemischter Waldbäume, von denen viele Früchte und Beeren tragen und die viele verschiedene Vogelarten anziehen. Sie werden die Rufe des Rwenzori Turaco-Vogels hören, der leuchtend rote oder purpurrote Flügel hat und ein herrlicher Anblick ist, wenn er zwischen den Bäumen fliegt. Während der trockeneren Jahreszeit kommt der weibliche Malicite Sunbird den Berg herunter, um sich von nektarproduzierenden Blumen zu ernähren, bevor er zurück in die Höhe fliegt, um sich zu paaren und die Jungen aufzuziehen. Dann erreichen Sie die Heidezone, in der die Gaint-Heidebäume eine Höhe von 15 Metern erreichen. Auf 3.147 Metern finden Sie das Kalalama Camp, das eine Alternative zum Schlafen im Sine Camp war und einen fantastischen Blick auf die Täler bietet. Über die Ausläufer sehen Sie den Lake George im Queen Elisabeth National Park. Von hier aus steigen Sie auf einen wunderschönen moosigen Kamm, bevor Sie sich abbiegen, um durch weitere Heidewälder auf 3.515 Meter zu gelangen. Dort geht es weiter, um in ein fantastisches flaches Tal mit vielen Lobelienpflanzen und wunderschönen Blüten abzustiegen. Von hier aus geht es nach einem Aufstieg hinunter zum Samalira Camp, das eine fantastische Aussicht bietet.

Übernachtung in einer Hütte am Berg

7. Tag : Rwenzori Trekking (3.134 m) (F,A)

Abstieg durch die Bambuswälder und zurück in die Afro Montane Forest Zone. Unmittelbar unterhalb des Omusita-Rastplatzes können Sie entweder geradeaus weiterlaufen oder nach links abzweigen, um entlang des Nyamwamba-Flusses durch einen beeindruckenden Wald zum Parkeingang und zurück zum Hostel zu wandern. Rwenzori Trekking Erweiterung möglich - Bitte im Voraus buchen!

Fahrt zum Queen Elizabeth NP

Übernachtung in der Ihamba Lodge

8. Tag : Pirschfahrt und Boot-Safari im Queen Elizabeth National Park (F, A)

Nach einem Frühstück, noch vor dem Morgengrauen machen Sie sich auf, zu einer langen Pirschfahrt, um um 06.30 die Sonne aufgehen zu sehen. Sie werden nach allen Parkbewohnern Ausschau halten: Elefanten, Büffel, Löwen, Wasserböcke, Leoparden, Uganda Kob, Warzenschweine und viele mehr.

Nach dem Mittagessen erwartet Sie eine Boot-Safari entlang des Kazinga-Kanals. Hier warten viele Nilpferde auf Sie (mehr als man sich vorstellen kann!), sowie eine Vielzahl von anderen Tieren, die zum Wasserloch kommen, um zu trinken oder zu baden. Regelmäßige Besucher des Wasserlochs sind: Büffel, Krokodile, badende Elefanten und eine Reihe exotischer Vögel. Dies wird zweifellos einer der Höhepunkte der Tour sein. Nach der Boot-Safari fahren Sie auf einer Pirschfahrt zurück zur Lodge.

Übernachtung in der Ihamba Lodge

9. Tag : Pirschfahrt in Ishasha (F, A)

Heute verlassen Sie die Savannenlandschaft des Queen Elizabeth Nationalparks und machen sich auf den Weg zum Lake Bunyonyi, im Südwesten Ugandas. Aber vorher wartet noch eine ganz besondere Pirschfahrt auf Sie. Der Sektor Ishasha ist bekannt für seine baumkletternden Löwen und seine schöne Landschaft. In der heißen Mittagssonne suchen die Löwen Schutz im Schatten der Bäume und entspannen auf den Ästen.

Übernachtung in der Engagi Lodge

10. Tag : Optionales Gorilla Tracking (nicht inklusive) (F,M*,A)

Heute ist der große Tag! Bereiten Sie sich auf ein Zusammentreffen mit Ugandas sanften Giganten vor: den seltenen Berggorillas. Für die meisten Besucher ist dies der absolute Höhepunkt ihrer Ugandareise!

Während Sie entlang der bewaldeten Hänge, verschlungenen Reben und Bambuspflanzen in den dicht bewachsenen Dschungel vordringen, lernen Sie viel Wissenswertes über die ugandischen Riesen. Ihr erfahrener Führer wird Ihnen Spuren von vorangegangenen Aktivitäten der Gorillas zeigen können, wie zum Beispiel Nester, Dung und angeknabberte Bambussprossen bis Sie dem kräftigen, fast menschlichen Berggorilla auf einmal gegenüber stehen! Während sie ungestört ihren alltäglichen Beschäftigungen nachgehen, Bambus essen oder sich vielleicht auf die Brust trommeln, nähern Sie sich ihnen ganz leise, bis Sie nur noch drei bis vier Meter von ihnen trennen. Sie observieren die Gorillas und die Gorillas

beobachten Sie. Es ist ein unglaubliches Erlebnis und ein ergreifender Moment, einem Gorilla von Angesicht zu Angesicht gegenüber zu stehen.

Bitte beachten Sie: Es kann ein bis zwei Stunden dauern die Gorillas zu finden oder aber auch bis zu sechs oder sieben Stunden bis man wieder im Camp ist. Wenn die Gorillas einmal geortet sind, dürfen Sie diese eine Stunde lang ausgiebig beobachten. Die Gorillas, die Sie heute besuchen werden gehören zu einer der neun Gorillafamilien, welche die Anwesenheit von Menschen eine bestimmte Zeit am Tag akzeptieren.

*Mittagessen wird als Lunchpaket serviert

Übernachtung in der Engagi Lodge

11. Tag : Buhoma - Mghaninga (F, M, A)

Wir starten morgens und wandern durch vulkanische ländliche Gebiete nach Kisoro Town, steigen die Sagitwe Caldera hoch und gehen an der ersten Siedlung der Kirchenmissionare auf dem Mabungo Hill vorbei. Unser Ziel ist der Bio-Bauernhof mit Bienenstöcken und einem Obstgarten. In Kisoro Town werden wir im Coffee Pot eine leckere Mahlzeit genießen und dann zum Mutanda-See weiterfahren.

Der Nachmittagsspaziergang dauert ungefähr zwei Stunden. Dann bringt uns ein Boot zur Mutanda Island Lodge, einem ganz besonderen Campingziel (siehe ein Facebook-Album über diese Insel). Bei den vielen Kaninchen auf der Insel werden Sie nicht überrascht sein, was auf dem Teller zu Ihnen kommt. (Natürlich gibt es auch vegetarische Gerichte.)

Camping

12. Tag : Mutandasee - Nkuringo (F, M, A)

Mit dem Kanu oder Motorboot (wie Sie wollen) setzen wir zur anderen Seite des Sees über. Der kurze, aber intensive Aufstieg und die Aussicht von der Chameleon Hill Lodge werden Ihnen den Atem rauben. (Drei oder mehr Virunga-Vulkane sind über dem Mutanda-See zu sehen.) Gegen Mittag wird in der Lodge eine leckere Mahlzeit serviert. Danach folgen wir den Dorfpfaden. An einem klaren Tag kann man die schöne Aussicht auf den See, die Virunga-Vulkane und die schroffen Kämme des westlichen Arms des westlichen Rift Valley bewundern. Sie werden Ihren Tag mit einer Nacht auf dem Albertine Campsite beenden, aber trotz des Namens werden Sie dort wahrscheinlich zur Abwechslung ein Zimmer bekommen!

Camping

13. Tag : Nkuringo - Mghahinga (F, M, A)

In Begleitung eines Parkrangers bringt Sie Ihr Guide den steilen Hang hinunter zum Kashasha River, der sich bereits im Regenwald des Bwindi Impenetrable National Park befindet. Dies ist ein schmaler Wanderweg mit interessanten Brücken, einem wunderschönen Flussknotenpunkt und natürlichen Hindernissen, die Sie ein oder zwei Stunden lang unterhalten werden. Danach ist die Strecke breit und flach. Sie werden viele Vögel beobachten können und mit ein wenig Glück auch andere Wildtiere. Optionaler Stopp an den dreifachen Wasserfällen (sehr zu empfehlen).

Übernachtung in der Mount Gahinga Lodge

14. Tag : Fahrt nach Gisenyi (Ruanda) (F, M*)

Zeit zur freien Verfügung

Übernachtung im Hotel Paradies Malahide

*Mittagessen wird als Lunchpaket serviert

15. Tag : Ganztägige Kanu-Tour auf dem Lake Kivu (F, M*)

Heute werden Sie noch einmal richtig Aktiv. Während einer ganztägigen Kanu-Tour auf dem Lake Kivu erkunden Sie den berühmten See und seine Inseln. Unterwegs machen Sie immer wieder Halt und haben Zeit die atemberaubende Natur genießen zu können. Mit einem Lunch Picknick und einem Sundowner wird dieser Tag zu abgerundet und zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Übernachtung in der Rushel Kivu Lodge

*Mittagessen wird als Lunchpaket serviert

16. Tag : Optionale Aktivitäten (F)

Congo Nile Trail Wanderung (nicht inkl.) Bitte im Voraus buchen!

Mountainbike Tour (nicht inkl.) Bitte im Voraus buchen!

Übernachtung in der Rushel Kivu Lodge

17. Tag : Fahrt nach Kigali (F, A)

Fahrt zum internationalen Flughafen Kigali

Abschiedsessen mit dem Fahrer / Guide

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

PREISE

von - bis	Doppelzimmerpreis p.P.	Einzelzimmerpreis p.P.
01/06/2021 - 14/10/2021	5471 €	8206 €
15/10/2021 - 31/10/2021	5345 €	8092 €
01/11/2021 - 14/12/2021	5504 €	8334 €
15/12/2021 - 31/12/2021	5634 €	8452 €
01/01/2022 - 28/02/2022	5634 €	8452 €
01/03/2022 - 31/05/2022	5504 €	8334 €
01/06/2022 - 14/10/2022	5634 €	8452 €
15/10/2022 - 31/10/2022	5504 €	8334 €
01/11/2022 - 14/12/2022	5669 €	8583 €
15/12/2022 - 31/12/2022	5803 €	8705 €

IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Unterkunft wie aufgeführt
- Aktivitäten wie aufgeführt
- Mahlzeiten wie aufgeführt
- Englisch sprechender Fahrer / Guide
- Transport wie aufgeführt
- Trinkwasser im Auto
- 1x Schimpansen-Tracking-Erlaubnis p.p. (Kibale)
- Trekking- und Parkgebühren wie aufgeführt

IM REISEPREIS NICHT ENTHALTENE REISELEISTUNGEN

- Internationale Flugpreise
- Visa
- Ein Träger für während der Gorilla-Verfolgung (jemand, der Ihren Tagesrucksack trägt)
- Persönliche (Kranken- / Reise-) Versicherung
- Tipps und Trinkgelder für Ranger, Fahrer / Guide, Portier, Hotelpersonal usw.
- Alle Ausgaben persönlicher Art (z. B. Getränke, Wäsche, optionale Aktivitäten, Souvenirs usw.).
- Gorilla Tracking Uganda
805 € Pro Person

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

IHRE REISEPLANER

Ihre Reiseplaner in Baierbrunn

Matthias Ruch

+49 (0) 89 24295183

info@itsyourtrip.de



Position: Geschäftsführer

Beschreibung:

Ich freue mich, Ihre Reise gemeinsam mit Ihnen zu planen. Mit der Gründung von IT'S YOUR TRIP habe ich meine Leidenschaft fürs Reisen zum Beruf gemacht. Ich selbst habe bereits viele Länder bereist und auf insgesamt 4 Kontinenten gelebt. Ich stehe Ihnen bei Fragen und Wünschen jederzeit gerne zur Verfügung.

[Frage stellen](#)[Unverbindliche Anfrage](#)

REISETIPPS

Reiseland: Ruanda

Reiseland: Uganda

Einreisebestimmungen und Gesundheitshinweise

Lage

Ruanda ist ein dicht bevölkerter Binnenstaat in Ostafrika. Er grenzt an die Demokratische Republik Kongo, Uganda und Tansania, sowie an Burundi. Wegen seiner hügeligen Landschaft wird Ruanda auch „Land der tausend Hügel“ genannt.

Hauptstadt

Kigali ist die Hauptstadt und größte Stadt Ruandas. Und liegt im Zentrum des Landes

Landessprache

Kinyarwanda, Französisch, Englisch, Swahili

Einreisebestimmungen für Deutsche

Reisedokumente Die Einreise ist für deutsche Staatsangehörige mit folgenden Dokumenten möglich:

Reisepass: Ja Vorläufiger Reisepass: Ja Personalausweis: Nein Vorläufiger Personalausweis: Nein Kinderreisepass: Ja
Anmerkungen: Reisedokumente müssen sechs Monate über die Reise hinaus gültig sein. Visum

Deutsche Staatsangehörige benötigen zur Einreise nach Ruanda ein Visum. Ein Visum für die einmalige Einreise (Entry Visa) kann für eine maximale Aufenthaltsdauer von 30 Tagen bei Einreise beantragt werden. Die Gebühr beläuft sich auf 30,- US-\$ und kann in US-\$ oder € in bar oder mittels Kreditkarte bezahlt werden.

Medizinische Hinweise

Vorgeschriebene Impfungen: Gelbfieber bei Einreise aus einem Gelbfieberendemiegebiet. Bei direkter Einreise aus Europa ist keine Gelbfieberimpfung erforderlich.

Empfohlene Impfungen: Standardimpfungen, Als Reiseimpfungen werden Hepatitis A, Als Reiseimpfungen werden Impfungen gegen Hepatitis A und Typhus, bei Langzeitaufenthalt oder besonderer Exposition auch gegen Gelbfieber, Hepatitis B, Meningokokken-Krankheit (ACWY) und Tollwut empfohlen.

Malaria

Es besteht ein inzwischen hohes landesweites Risiko, das sich aufgrund der mannigfaltigen Topographie des Landes nicht exakt definieren lässt. Besonders westliche und östliche Regionen des Landes sind betroffen, auch in der Hauptstadt Kigali kommt es gehäuft zu Malariainfektionen (fast ausschließlich Plasmodium falciparum). Die Übertragung erfolgt durch den Stich blutsaugender und nachtaktiver Anopheles-Mücken. Unbehandelt verläuft, insbesondere die gefährliche Malaria tropica, bei nicht Immunen häufig tödlich. Die Erkrankung kann auch noch Wochen bis Monate nach dem Aufenthalt ausbrechen. Beim Auftreten von Fieber in dieser Zeit ist eine schnelle Vorstellung in einer geeigneten medizinischen Institution mit dem Hinweis auf den Aufenthalt in einem Malariagebiet notwendig. Je nach Reiseprofil ist deshalb neben der immer notwendigen Expositionsprophylaxe eine Chemoprophylaxe (Tabletteneinnahme) notwendig. Für die Malariaprophylaxe sind verschiedene verschreibungspflichtige Medikamente (z.B. Atovaquon/Proguanil, Doxycyclin, Mefloquin) auf dem deutschen Markt erhältlich. Die Auswahl und persönliche Anpassung sowie Nebenwirkungen bzw. Unverträglichkeiten mit anderen Medikamenten sollten unbedingt vor der Einnahme mit einem Tropen- bzw. Reisemediziner besprochen werden. Die Mitnahme eines ausreichenden Vorrats ist zu empfehlen.

Aufgrund der mückengebundenen Infektionsrisiken wird daher allen Reisenden empfohlen: · körperbedeckende helle Kleidung zu tragen (lange Hosen, lange Hemden), · in den frühen Abendstunden und nachts bei Aufenthalt im Freien Insektenschutzmittel auf alle unbedeckten Körperstellen wiederholt aufzutragen, · ggf. Unter einem imprägnierten Moskitonetz zu schlafen.

IT'S YOUR TRIP übernimmt für die Aktualität und Vollständigkeit der oben aufgeführten Klima-, Gesundheits- und Einreisebestimmungen keine Gewähr. Abschließende und verbindliche Auskünfte zu Einreisebestimmungen können nur die zuständigen Botschaften und Konsulate der jeweiligen Staaten sowie zu Gesundheitsfragen die zuständigen Gesundheitsämter erteilen. Entsprechende Links finden Sie unter dem Reiter Wichtige Webseiten auf dieser Seite.

Lage: Uganda ist ein Binnenstaat in Ostafrika, der seine Grenzen mit dem Sudan im Norden, Kenia im Osten, Tansania und Ruanda im Süden sowie DR Kongo im Westen teilt.

Hauptstadt: Kampala mit rund 1,35 Millionen Einwohnern

Landessprache: Swahili und Englisch

Wichtige Städte: Kampala, Gulu, Lira

Klima: Uganda bietet überwiegend ein sehr schönes Klima, da es auf einem Plateau zum größten Teil von 1.000 Meter liegt. So ist das Thema tropisch warm, kühlt aufgrund der Höhe aber immer wieder deutlich ab. Die Temperaturen liegen meist unter 25 und 30 Grad, nachts geht es meist unter 20 Grad. Das Klima ändert sich in den letzten Jahren aber immer mehr.

Einreisebestimmungen für Deutsche: Deutsche Staatsangehörige benötigen ein Visum für die Einreise. Dies kann vorab über die Webseite visas.immigration.go.ug beantragt werden. Der Reisepass muss bei Einreise noch mindestens 6 Monate gültig sein.

Impfungen und Gesundheit: Vorgeschriebene Impfungen: Gelbfieberimpfung

Empfohlene Impfungen: Standardimpfungen, Tollwut und Hepatitis A

Malaria: Landesweit und ganzjährig besteht ein hohes Übertragungsrisiko, verstärkt während der Monate maximalen Niederschlags (April bis Mai, November). Plasmodium falciparum (Erreger der Malaria tropica) wird in über 85% der Fälle nachgewiesen. Eine Malariaprophylaxe mit Medikamenten (Chemoprophylaxe) ist daher ratsam. Hierfür sind verschiedene verschreibungspflichtige Medikamente (z. B. Atovaquon/Proguanil, Doxycyclin, Mefloquin) auf dem deutschen Markt erhältlich.

IT'S YOUR TRIP übernimmt für die Aktualität und Vollständigkeit der oben aufgeführten Klima-, Gesundheits- und Einreisebestimmungen keine Gewähr. Abschließende und verbindliche Auskünfte zu Einreisebestimmungen können nur die zuständigen Botschaften und Konsulate der jeweiligen Staaten sowie zu Gesundheitsfragen die zuständigen

Gesundheitsämter erteilen. Entsprechende Links finden Sie unter dem Reiter Wichtige Webseiten auf dieser Seite.

Unterstützung bei der Visumsbeschaffung:

Um die Visabeschaffung zu vereinfachen, empfehlen wir die preiswerten Dienstleistungen unseres zuverlässigen Partners visum24®. Die erfahrenen Mitarbeiter von visum24® prüfen Ihre Unterlagen, übernehmen für Sie die Behördengänge und helfen bei Fragen und Unklarheiten gerne weiter. Nachfolgend können Sie die Bestellung vornehmen. Bei Fragen zu dem Thema Visum wenden Sie sich bitte direkt an visum24® (Telefon 030 - 414 004 100, E-Mail: info@visum24.de).

[Visumsbeantragung über Visum24](#)